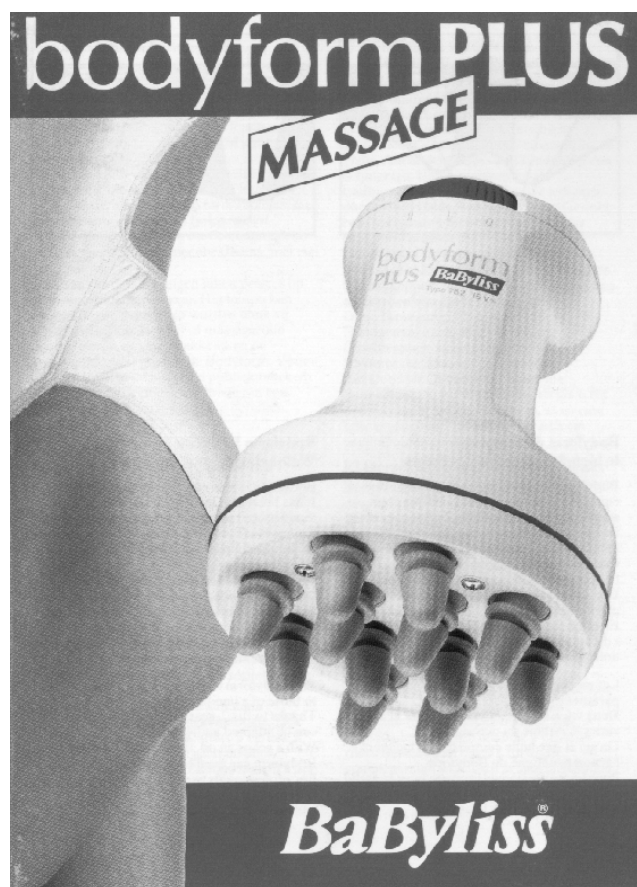


## Массажер BaByliss

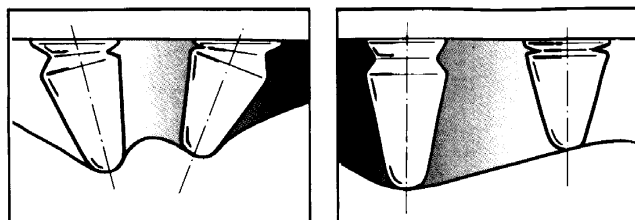


Infra-Form, модель 756



Body-Form PLUS, модель 762

### Красота и здоровье на кончиках пальцев



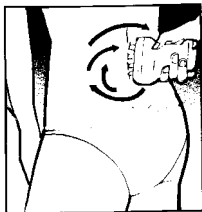
Infraform и Bodyform - это массажные аппараты, революционные по своей концепции.

Разработанные совместно с кинезотерапевтами и специалистами по массажу, они позволяют осуществлять действительно профессиональный массаж.

В отличие от традиционных “вибрационных” аппаратов, действующих относительно “агрессивно”, Infraform и Bodyform массируют мягко с учетом физиологии и чувствительности каждого. Это обеспечивается тем, что Infraform снабжен 8-ми, а Bodyform - 12-ю “пальцами” с эластичным покрытием, обладающими осевой мобильностью.

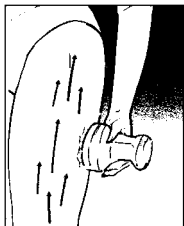
Движение Infraform и Bodyform прекрасно имитируют мануальный массаж. Две скорости позволяют варьировать ритм массажа. Гель и масло дополняют и стимулируют благотворное действие массажа. Тепловое воздействие инфракрасной лампы в Infraform позволяет осуществлять более глубокий массаж.

### **Массаж поясницы и ягодиц**



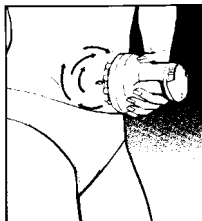
Давление на кожу: среднее на поясницу, достаточно сильное на ягодицы.  
Скорость II.  
Длительность: поясница 5 минут, ягодицы 3 минуты.  
Стимуляция этой зоны оказывает расслабляющее действие.

### **Массаж внешней и внутренней стороны бедер**



Нажатие должно быть сильным, но старайтесь, чтобы оно не причиняло боли.  
На второй стадии можете нажимать сильнее при работе аппарата на второй скорости.  
Идеальная продолжительность 2 раза по 5 минут.

### **Как обрести форму после родов**



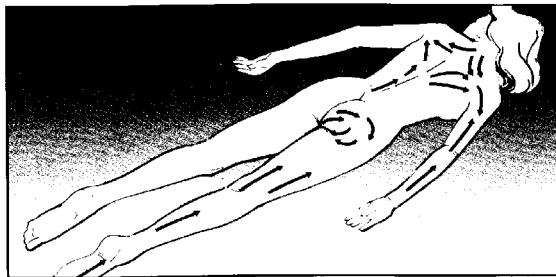
Стимулирующее и благотворное действие оказывается на укрепление мышц живота после родов.  
Рекомендуемая продолжительность 2 раза по 5 минут.

### **Борьба со стрессом: массаж ступней**



Нажатие: среднее.  
Скорость: I + II.  
Продолжительность: от 3 до 4 минут.

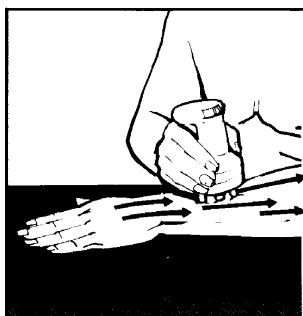
### **Общий восстанавливающий массаж**



Чтобы полностью расслабиться (условие, необходимое для хорошего массажа), следует лечь на относительно жесткую поверхность - на массажный стол.  
Руки слегка в стороны, ладонями кверху.  
Начинайте массаж со свода стопы и поднимайтесь вдоль позвоночника, следуя направлениям стрелок, указанных на рисунке.  
Длительность массажа 10 минут.

Нажатие среднее. Скорость I или II в зависимости от величины мышечной массы.

### **Предплечье**



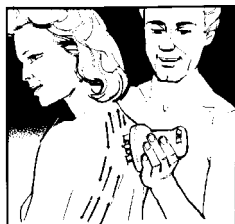
Идеальная продолжительность массажа 5 минут.  
Нажатие среднее, скорость I или II в зависимости от величины мышечной массы.

### **Затылок и трапецевидная мышца**



Нервное напряжение и физическая усталость часто вызывают болезненные сокращения мышц затылка и трапецевидной мышцы.  
Нажатие среднее.  
Продолжительность 2 раза по 4-5 минут.  
Скорость II.

### **Позвоночник**



Поместите аппарат на позвоночник между лопатками. Производите движения вверх-вниз, достаточно медленно, не отрывая аппарат с амплитудой примерно 30 см.  
Нажатие: сначала достаточно сильное на скорости II, затем слабее на скорости I.  
Продолжительность: 5-6 минут.

### **До и после занятия спортом**

#### **(Infraform и Bodyform для спортсменов)**

Перед занятием спортом: используется сильное нажатие, длительность достаточно короткая, движения быстрые на скорости II.

После физической нагрузки: нажатие средней силы, продолжительность достаточно большая на скорости I или II в зависимости от величины мышечной массы. Движения размашистые и медленные.

Таким образом Вы прекрасно восстанавливаете мышцы, удаляя молочную кислоту и токсины. Массаж всегда должен производиться в направлении мышечных волокон.

### **Меры предосторожности**

- Не пользуйтесь аппаратом для массажа участков тела, где имеются раны, гематомы, варикозные вены. В случае сомнений посоветуйтесь с врачом.
- Используйте только прилагаемый трансформатор 15 V AC.
- После применения выключите аппарат (установите переключатель в положение "0") и отключите трансформатор.
- Протирайте аппарат влажным полотенцем (если необходимо, слегка смочите полотенце в мыльном растворе). Не пользуйтесь растворителями.